



SUP Afterwork-Training

Nach dem Startschuss am 15.07.21 lädt die Airbus SG Stade e.V. Sparte Surfen & Kiten nun alle Wassersport-Fans immer donnerstags zum Afterwork-Training ein.

Stand Up Paddling ist ein super Ganzkörper-Training und nebenbei bekommt man dabei hervorragend den Kopf frei.

Nach dem Training haben wir noch die Möglichkeit im Garten des SUP-Clubs zu sitzen und bei einem Getränk den Tag dort ausklingen zu lassen.

Wo?

Im SUP Club Stade, Salztorswall 8

Wann?

Donnerstags, 17:15 Uhr bis 18:45 Uhr

Wer?

Jede/r, um Anmeldung wird gebeten

Was wird benötigt und was ist zu beachten?

Wetterangepasste Kleidung / Badesachen, Kopfbedeckung (Neoprenanzüge bei Bedarf vor Ort), Handtuch
Ihr solltet Schwimmen können!

Anmeldungen/Fragen an:

Johan Eric Mohr (johan-eric.mohr@airbus.com)

Jan Schiller (jan.schiller@airbus.com)

